

L'hydromel est une boisson fortifiante, tonique, aux qualités multiples. On le dit cordial et également stomachique car il est moins acide que le vin, notamment le vin blanc.

« Gouter les vertus de l'hydromel, c'est rechercher ses qualités. En abuser, c'est les perdre »

Perret-Maisonneuve écrivait : « Par expérience, je puis dire que l'hydromel est une réserve insoupçonnée d'énergie et de gaîté. L'esprit gaulois ne fut jamais plus fécond qu'au bon vieux temps où l'hydromel, coulant à flot sur les tables, stimulait la verve de nos aïeux. »

Un vieux curé de campagne disait : « L'hydromel donne de la force à celui qui est fatigué. Il accroît la vigueur de celui qui est défaillant. Le bon hydromel engendre la bonne humeur, la bonne humeur provoque les bonnes actions, et les bonnes actions conduisent au paradis. »

Il faut savoir que, dans l'Europe du Nord, une coutume ancienne mettait les jeunes mariés dans l'obligation de passer leur lune de miel, c'est-à-dire les 30 premiers jours suivant leur union, à ne boire tous deux que de l'hydromel.